

# OFERTA SZKOLENIOWA

dla osób dorosłych  
pracowników instytucji, firm, fundacji, stowarzyszeń

Projekt: Poczuj, żeby zrozumieć



POCZUJ, ŻEBY  
ZROZUMIEĆ



FUNDACJA  
QUATRONUM

*Kimkolwiek jesteś bądź sobą*

Stowarzyszenie



MocniRazem



# Oferta szkoleniowa

dla pracowników instytucji, firm, fundacji, stowarzyszeń

na przeprowadzenie warsztatów „Poczuj, żeby zrozumieć”  
o ograniczeniach osób w wieku senioralnym

- Jak czuje się osoba w wieku senioralnym?
- Jakie ma ograniczenia?
- Jak rozumieć jej funkcjonowanie?
- Jak ją wspierać?

Oferujemy 3-godzinne warsztaty.

„Poczuj, żeby zrozumieć”, podczas, których wykorzystamy elementy symulatora starości, co pozwoli poczuć ograniczenia wieku senioralnego.

Uczestnik warsztatów **doświadczy**:

- zaburzenia obserwacji i pola widzenia
- zmniejszonej ruchowości i mobilności ciała
- zaburzenia słuchu
- ograniczenia czucia rąk
- niewłaściwej pozycji sylwetki
- ograniczenia zakresu ruchu stawów

Uczestnik warsztatu lepiej **zrozumie**:

z jakimi ograniczeniami zmagają się osoby starsze i niepełnosprawne, jak podchodzić do osób starszych i niepełnosprawnych, tak by nie czuły się wykluczone.

Warsztaty w oparciu o autorski scenariusz prowadzi dwóch lub trzech edukatorów.

Każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat z odbytych warsztatów.

Cena warsztatu:

**210,00** zł za osobę - grupa 10-15 osób.

**190,00** zł za osobę - grupa 16-20 osób.

Cena dotyczy realizacji warsztatu do 100 km od Katowic-powyżej ustalana indywidualnie.

**Osoba do kontaktu: Agnieszka Rzepecka**

**telefon: 509 233 227**

**e-mail: a.rzepecka@mocnirazem.org**

